



Ätherische Ölmischung in Zeiten von Infektionen und Ängsten

von HP Dr. med. vet. Anita Kracke

In Krisenzeiten kann es sehr sinnvoll sein, sich mit einer schützenden „Duftwolke“ zu umgeben.

Die Menschen sind aufgefordert, möglichst Abstand zu halten, soziale Kontakte zu gefährdeten Personen zu vermeiden und hygienische Maßnahmen zu ergreifen, um einer Ausbreitung der Corona-Pandemie keinen Vorschub zu leisten.

Neben diesen sozialen Belastungen haben die Menschen Ängste vor einer Infektion und Sorge um ihre wirtschaftliche Lage.

Die hier aufgeführte Ätherisch-Ölmischung hat einerseits eine antiinfektiöse und andererseits eine angstlösende Wirkung.

Das ätherische Öl des Lavendel beruhigt, wirkt antidepressiv, also aufhellend und ist gleichzeitig antibakteriell.

Eine ähnliche Wirkung hat das Rosengeranienöl. Neben der sedativen Komponente ist es antiviral und duftet sehr angenehm, so dass man sich schon allein deshalb wohler fühlt.

Atlaszederholzöl hat neben dem holzig-frischen Duft eine zellregenerierende und insektenabwehrende Note. Das ist in dieser Jahreszeit, wo das Obst reift, auch sehr günstig, weil Insektenstiche, aber auch Zeckenbisse die zusätzliche Gefahr einer Infektion mit unliebsamen Keimen bergen.

Das ätherische Öl der Bergamotte ist stark angstlösend und beruhigend für Körper und Seele. Bergamotteöl ist im Gegensatz zu anderen Zitrusölen wenig hautreizend. Die leicht photosensibilisierende Eigenschaft ist im Herbst in unseren Breiten bereits fast zu vernachlässigen.

Die Ölmischung lässt sich gut einmassieren. Als Einschlafhilfe können auch ein bis zwei Tropfen auf den Handrücken eingerieben werden, deren Duft dann eingeatmet wird, wenn die Hände in Kopfnähe liegen.

Hinweise:

Das Set beinhaltet einzelne Flaschen des jeweiligen Öls, es handelt sich nicht um eine vorgefertigte Mischung.

Die Dosierung kann sich im Einzelfall ändern, bitte kontaktieren Sie hierzu Ihren Therapeuten.

Ätherische Öle sollten nie pur aufgetragen werden, bitte immer mit einem Trägeröl (einer Trägersubstanz) vermischen.

Möglichst vorab die Verträglichkeit am Patienten durch „Riechenlassen“ testen!



Ölerezept / Lieferumfang:

50 ml Jojoba, 50 ml

10 Tr. ätherisches Lavendelöl
(*Lavandula angustifolia*), 10 ml

5 Tr. ätherisches Rosengeranienöl
(*Pelargonium graveolens*), 5 ml

5 Tr. ätherisches Zedernöl
(*Cedrus atlantica*), 10 ml

2 Tr. ätherisches Bergamotteöl
(*Citrus bergamia*), 10 ml

40,00 € (inkl. MwSt., zzgl. Versand)

Bitte senden Sie uns Ihre Bestellung für dieses praktische Set per Post, E-Mail oder Fax mit dem Betreff „Ätherische Ölmischung in Zeiten von Infektionen und Ängsten“ (gültig vom 01. Dezember 20 - 28. Februar 21)

Biofrid-Cosmetic GmbH & Co. KG · Hasseler Steinweg 9 · 27318 Hoya · Fax: (04251) 93 52-290 · www.biofrid.de · info@biofrid.de